

MY COACH MIKE COACH

COACHING INDIVIDUEL



AVANTAGES CLÉS

- Suivi motivant pour rester concentré et engagé.
- Correction des postures et techniques pour des résultats optimaux et sans blessures.
- Un programme unique, conçu uniquement pour vous.

POURQUOI CHOISIR LE COACHING INDIVIDUEL ?

- Un suivi personnalisé pour répondre à vos besoins spécifiques : perte de poids, remise en forme, prise de masse musculaire.
- Des séances adaptées à votre niveau, avec un programme évolutif pour garantir des résultats rapides et durables.
- La flexibilité : séances en salle, à domicile, ou en extérieur selon vos préférences.

CONTACTEZ-MOI

 07 64 69 40 30

 contact@my-coach-mike-coach.fr