

MY COACH MIKE COACH

COACHING EN ENTREPRISE



LES AVANTAGES POUR VOTRE ENTREPRISE

- Valorisez votre marque employeur en investissant dans le bien-être de vos salariés.
- Favorisez un environnement de travail sain et attractif.
- Réduction potentielle des absences liées aux maladies ou à la fatigue.

Envie de booster votre équipe ?

CONTACTEZ-MOI

 07 64 69 40 30

 contact@my-coach-mike-coach.fr

POURQUOI INTÉGRER LE COACHING SPORTIF EN ENTREPRISE ?

- Réduction du stress et de la santé globale des collaborateurs.
- Renforcement de la cohésion d'équipe grâce à des activités collectives.
- Augmentation de la productivité et de la motivation.

CE QUE JE PROPOSE

- Séances adaptées à votre environnement de travail : sur site, en extérieur ou dans une salle proche.
- Programmes sur mesure pour répondre aux besoins spécifiques de vos équipes (renforcement musculaire, gestion du stress, remise en forme).
- Flexibilité dans l'organisation : séances régulières, ponctuelles, ou lors d'événements d'entreprise.